

Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449

Email: valencia@auxilia.es. Web: www.auxilia.es / www.auxilia.es. / <a href="mailto:www.auxilia.e

Memoria 2019

AUXILIA VALENCIA

AUXILIA VALENCIA

~ DELEGACIÓN VALENCIA ~

Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449

Email: valencia@auxilia.es. Web: www.auxilia.es / www.auxilia.es. / <a href="mailto:www.auxilia.e

La Asociación Auxilia Valencia, con el objetivo de lograr una verdadera inclusión de las personas con diversidad funcional, dirige sus proyectos tanto hacia las personas con diversidad funcional y sus familias como a la sociedad en general.

Dadas las características de las personas usuarias de Auxilia (falta de relación con el entorno de una forma normalizada, excesiva dependencia familiar para la realización de actividades y para el desarrollo de su intimidad y relaciones afectivas, debilitamiento de las habilidades sociales, bajo nivel de autonomía personal, etc.) resulta necesario este proyecto, desde el que se potencia la comunicación y socialización como condiciones indispensables para el bienestar de cualquier persona.

Es necesaria la creación de espacios de convivencia social para personas con diversidad funcional física y personas voluntarias; espacios que les permitirán acceder a actividades nuevas experimentando así nuevos estímulos, creando nuevas redes sociales, entablando vínculos afectivos diferentes a los que establecen con la familia y desarrollando relaciones que desde la confianza favorezcan su empoderamiento y su autonomía personal y social.

Este espacio de convivencia permite la mejora de la autonomía de la persona con diversidad funcional física, puesto que se encuentra fuera del entorno familiar, donde a veces se le presta apoyo en situaciones en las que la persona podría ser independiente.

Ofrece, por lo tanto, la oportunidad de abordar estas cuestiones y plantear nuevos objetivos para las programaciones de los cursos siguientes.

Trabajar la inclusión implica normalización del día a día. Todas las personas necesitan salir de la rutina, viajar y poder entablar relaciones diversas con gente diferente, probarse a sí mismos fuera de su zona de confort. Pero no todas las personas pueden permitírselo económicamente; o no tienen los acompañantes que se exigen en otros programas, o tienen un nivel alto de dependencia (por lo que necesitan más de una persona para su atención fuera de casa), o simplemente no han encontrado un recurso que se ajuste por no disponer de plazas.

Para la mayoría de las personas que atendemos, los programas de convivencia y educación sexual que planteamos les brindan oportunidades de las que no disponen en su día a día y en su círculo habitual; la ocasión de pernoctar fuera de su domicilio, conocer lugares nuevos y tratar un tema tan íntimo como es la sexualidad con profesionales formados para ello. Algunas de estas personas, por su nivel de dependencia, nunca han estado más de un día lejos de sus familias. De ello se deriva la necesidad de colaborar con las familias, permitiéndoles disfrutar unos días de respiro familiar, ya que, como cuidadores, el nivel de dedicación que supone atender a una persona con diversidad funcional y alto grado de dependencia, es muy elevado.

Consideramos que existe un desgaste físico y psicológico para la figura de la persona cuidadora que solo puede llevarse de una manera óptima y que proporcione una calidad de vida adecuada a la persona atendida, si la persona cuidadora puede compartir la responsabilidad o al menos desconectar ocasionalmente. No queriendo esto decir que sea fácil para los familiares el distanciamiento puntual, pero sí necesario para ambas partes.

AUXILIA VALENCIA

~ DELEGACIÓN VALENCIA ~

Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449

Email: valencia@auxilia.es. Web: www.auxilia.es / www.auxilia.es. / www.auxilia.es.

PERSONAS BENEFICIARIAS

Directas:

Personas con diversidad funcional física (principalmente), algunas de ellas con afectación a nivel intelectual. La mayoría con gran necesidad de apoyos para su vida diaria (con una discapacidad reconocida del 85% o más).

Atendemos a unas 60 personas aproximadamente, el número de mujeres es ligeramente más elevado que el de hombres, aunque está bastante equilibrado. La mayoría se desplazan utilizando sillas de ruedas a motor.

Niveles de dependencia altos (grado III de dependencia reconocida), la mayoría de las personas que atendemos añaden a su gran dependencia física un nivel socioeconómico medio bajo que aún agrava más su situación, llegando muchos de ellos a un grado de aislamiento social bastante elevado. Su entorno muchas veces se limita a la familia, cuidadores de residencias o centros de día.

En su mayoría, carecen de actividades de ocio normalizadas e inclusivas.

La mayoría de personas usuarias tienen graves carencias en cuanto a habilidades sociales y autonomía personal.

Indirectas

- Familiares de personas con diversidad funcional. Es difícil estimar un número exacto, pero estimamos un número aproximado de 120 familiares cercanos a las personas que atendemos.

OBJETIVOS

Objetivos principales:

- Fomentar la inclusión social de las personas con diversidad funcional y sus familias.
- Eliminar las barreras sociales que separan a las personas con diversidad funcional de aquellas que no la tienen, buscando un cambio de actitudes que generen influencias positivas.

Objetivos específicos:

- Promover el desarrollo de las habilidades sociales y de la autonomía de las personas con diversidad funcional.
- Reducir la dependencia mutua entre la persona con diversidad funcional y su entorno inmediato.



Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449

Email: valencia@auxilia.es. Web: www.auxilia.es / www.auxiliavalencia.es

- Mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas con diversidad funcional y de sus familias.
- Promover el desarrollo normalizado de la afectividad y sexualidad en las personas con diversidad funcional, ampliando conocimientos y potenciando actitudes de respeto e igualdad entre hombres y mujeres y generando así cambios en la actitud de las personas beneficiarias y de sus familiares.

Objetivos operativos:

- Proporcionar a las personas beneficiarias de la asociación experiencias vitales significativas basadas en el respeto, la igualdad, la justicia y la equidad.
- Ofrecer asesoramiento y acompañamiento a personas con diversidad funcional y a sus familias en sus necesidades relacionadas con su bienestar y calidad de vida.
- Fomentar hábitos de vida saludables (autocuidado, higiene y salud, consumo responsable, cuidado del entorno).
- Promover el aprendizaje de experiencias vitales diversas, <u>el conocimiento de las otras</u> personas y el autoconocimiento.
- Acompañar a las personas beneficiarias durante el proceso de toma de decisiones.
- Reforzar conductas de empoderamiento.
- Dar atención a las demandas de información (asesoramiento) relacionadas con cualquier tema sobre afectividad y sexualidad, por parte de las personas con diversidad funcional o familiares.
- Ofrecer sesiones de asesoramiento y formación a las familias de las personas con diversidad funcional para que puedan educar en valores, educar en positivo y educar la afectividad y la sexualidad de sus hijos e hijas adolescentes y mayores..
- Ofrecer formación a las y los profesionales que trabajan con las personas con diversidad funcional para que puedan hacer efectivo su papel en la educación y atención a la diversidad sexual y de género, como parte fundamental de la atención integral de estas personas.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019

- ✓ Atención individualizada.
- ✓ Respiro familiar:
 - Precolonias de Semana Santa.
 - Colonias de verano.
- ✓ Actividades de ocio inclusivo.

Este año, 2019, hemos realizado actividades muy variadas y las hemos llevado a cabo con la vista puesta en la consecución de los objetivos de las programaciones propuestos tanto a nivel individual como grupal.



Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449



Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449

	ACTIVIDAD
20 enero 19	Concierto de música Étnica de los Balcanes del grupo Besarabia en la Fábrica de Hielo. Asistentes: Voluntarios: 8 Usuarios: 9
1 febrero 19	Exhibición de Rocódromo y Cena.
	Asistentes: Voluntarios: 7 Usuarios: 7
17 febrero 19	Tarde Jugando a la Bolera de Bowling Center Valencia.
	Asistentes: Voluntarios: 9 Usuarios: 8
3 marzo 19	En el Local de Auxilia tuvimos el placer de conocer a José Vaquerizo, campeón del mundo de Boccia en los Paralímpicos de 2016. Un ejemplo de lucha y superación.
	Asistentes: Voluntarios: 9 Usuarios: 7
10 marzo 19	Ir a ver la Mascletá a la Plaza del Ayuntamiento de Valencia.
	Asistentes: Voluntarios: 9 Usuarios: 6
31 marzo 19	Pasamos una mañana de escalada en el Rocódromo Laif Climbing gracias a su proyecto Laif Social. Asistentes: Voluntarios: 6 Usuarios: 8
7 abril 19	Curso de formación de voluntariado. CBA Por un voluntariado formado y de calidad. 15
13 abril 19	Ir a ver el Reconocimiento de Francisco Javier Planells Alós.
	Como ciudadano ejemplar de Torrente por la Fundación de Asociaciones Civiles de Torrente. Asistentes: Voluntarios: 5 Usuarios: 5



Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449



Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449

 $\textbf{Email:} \ \underline{valencia@auxilia.es}. \ \ \textbf{Web:} \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxiliavalencia.es}$

PRECOLONIAS

	En el Hotel Hakuna Matata, en El Campello (Alicante).
	El objetivo de las Precolonias es la toma de contacto por parte de los voluntarios con la realidad cotidiana de los usuarios y disponer de una perspectiva global de las necesidades
18 al 21 abril 19	y capacidades de cada persona con discapacidad para poder trabajar la autonomía de cada
	uno.
	Realizamos las siguientes actividades: paseo por la playa, visita a un museo, Taller de
	hacer Pizzas, Karaoke, noche de disco.
	Asistentes: Voluntarios: 15
	Usuarios: 12
11 mayo 19	Por la tarde en el Festival de Cometas en la playa del Cabañal.
	Asistentes: Voluntarios: 11
	Usuarios: 11
26 mayo 19	Ir a ver un Festival «Palo Market Fest» un Festival itinerante de Música y Gastronomía.
	En los Viveros de Valencia.
	Asistentes: Voluntarios: 13
	Usuarios: 11
9 junio 19	Yoga Adaptado en el Local de Auxilia.
	Gracias a la profesora Laura Arunai y su proyecto de Arunaiyoga.com.
	Asistentes: Voluntarios: 6
	Usuarios: 7
22 junio 19	Ir a ver una obra de Teatro en el Palau de les Arts.
	Donde actuaba nuestra Lucia, usuaria de Auxilia.
	Asistentes: Voluntarios: 6
	Usuarios: 5
	Pasando la tarde en la Piscina Natural de la Marina.
24 junio 19	Asistentes: Voluntarios: 7
	Usuarios: 5
	Decembe al décembe Dissino Desemble Desire les
14 Julio 19	Pasando el día en la Piscina Parque de Benicalap. Asistentes: Voluntarios: 7 Usuarios: 5



Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449

	COLONIAS
24 al 29 de julio 19	En un Hotel de Barcelona. Hemos realizado las siguientes actividades: ✓ Dando una vuelta por el Paseo de Gracia. ✓ Barrio Gótico. ✓ Dia de Playa. ✓ Dia de Piscina.
10 agosto 19	Asistentes: Voluntarios: 10 Usuarios: 10
10 agosto 19	Pasando el día en la Piscina Parque de Benicalap. Asistentes: Voluntarios: 6 Usuarios: 8
31 agosto 19	Pasando el día en la Piscina Parque de Benicalap.
	Asistentes: Voluntarios: 6 Usuarios: 7
8 septiembre 19	Ruta turística por Valencia.
	Asistentes: Voluntarios: 6 Usuarios: 8
22 septiembre 19	Exhibición del Parque de Bomberos de Sagunto.
	Asistentes: Voluntarios: 10 Usuarios: 8
6 de octubre 19	Tarde Jugando a la Bolera de Bowling Center Valencia.
	Asistentes: Voluntarios: 7 Usuarios: 8
6 de octubre 19	Actividad con el Grupo de Adultos en el Ateneo Mercantil de Valencia.
	Viendo la exposición de Van Gogh.
	Asistentes: Voluntarios: 7 Usuarios: 6





20 octubre 19	Paseando por Jardines de Viveros y visita exposición de Dinosaurios en Museo de las Ciencias
	Asistentes: Voluntarios: 11 Usuarios: 5
3 noviembre 19	Pasando la tarde en La Fábrica de Huellas, local de ocio con animales.
	Asistentes: Voluntarios: 11 Usuarios: 9
17 noviembre 19	Concierto de Música rock en la Plaza del Ayuntamiento de Valencia
	Asistentes: Voluntarios: 11 Usuarios: 9
30 de noviembre 19	Espectáculo de magia y humor
	Asistentes: Voluntarios: 5 Usuarios: 4
01 de diciembre 19	Monólogo de humor
	Asistentes: Voluntarios: 6 Usuarios: 7
15 de diciembre 19	Mercado de Navidad en la Ciudad de las Artes y las Ciencias
	Asistentes: Voluntarios: 15 Usuarios: 13
21 de diciembre 19	FIESTA DE NAVIDAD
	Asistentes: Voluntarios: 15 Usuarios: 13





 $\textbf{Email:} \ \underline{valencia@auxilia.es}. \ \ \textbf{Web:} \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxiliavalencia.es}$

IMÁGENES DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

29 de enero de 2019:

Concierto de Música Étnica en la "FÁBRICA DE HIELO"



01 de febrero de 2019 :

Exhibición de "ROCÓDROMO"







 $\textbf{Email:} \ \underline{valencia@auxilia.es}. \ \ \textbf{Web:} \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxiliavalencia.es}$

17 de febrero de 2019:

En la Bolera del BOWLING CENTER VALENCIA.



03 de marzo de 2019:

En el Local de Auxilia. Conociendo a José Vaquerizo Campeón de Boccia de los Paralímpicos







 $\textbf{Email:} \ \underline{valencia@auxilia.es}. \ \ \textbf{Web:} \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxiliavalencia.es}$

10 de marzo de 2019:

En la Mascletá de la Plaza del Ayuntamiento.



Abril 2019: PRECOLONIAS







 $\textbf{Email:} \ \underline{valencia@auxilia.es}. \ \ \textbf{Web:} \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxiliavalencia.es}$

Abril 2019: PRECOLONIAS



11 de mayo de 2019:





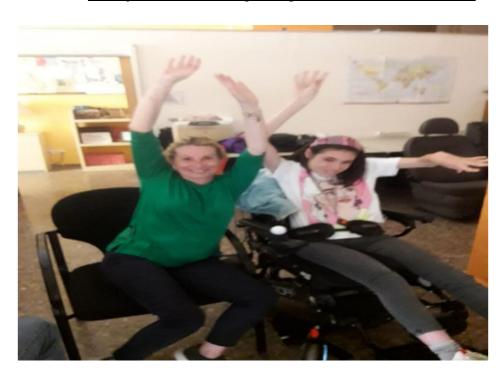


 $\textbf{Email:} \ \underline{valencia@auxilia.es}. \ \ \textbf{Web:} \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxiliavalencia.es}$

<u>26 de mayo de 2019:</u> Festival «Palo Market Fest» un Festival itinerante de Música y Gastronomía.



09 de junio de 2019: Yoga Adaptado en el Local de Auxilia.







 $\textbf{Email:} \ \underline{valencia@auxilia.es}. \ \ \textbf{Web:} \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxiliavalencia.es}$

22 de junio de 2019 : Obra de Teatro en el "PALAU DE LES ART"



24 de junio de 2019 : Piscina Natural de "LA MARINA"







 $\textbf{Email:} \ \underline{valencia@auxilia.es}. \ \ \textbf{Web:} \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxiliavalencia.es}$

14 de julio de 2019 :

Día de "PISCINA EN BENICALAP"



Agosto 2019:

Día de piscina "PARQUE DE BENICALAP".







 ${\sf Email:} \ \underline{{\sf valencia@auxilia.es}}. \ \ {\sf Web:} \ \underline{{\sf www.auxilia.es}} \ / \ \underline{{\sf www.auxiliavalencia.es}}$



8 de septiembre 2019: Ruta turística por Valencia.







 $\textbf{Email:} \ \underline{valencia@auxilia.es}. \ \ \textbf{Web:} \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxiliavalencia.es}$

22 de septiembre de 2019: Exhibición del "PARQUE DE BOMBEROS DE SAGUNTO"



06 de octubre de 2019:

Tarde en la Bolera de "BOWLING CENTER VALENCIA".





Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449

 $\textbf{Email:} \ \underline{valencia@auxilia.es}. \ \ \textbf{Web:} \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxiliavalencia.es}$

06 de octubre de 2019:

Grupo de Adultos en el Ateneo Mercantil de Valencia en la "EXPOSICIÓN de Van Gogh".





03 de noviembre de 2019:

Pasando el día en "LA FÁBRICA DE HUELLAS" local de ocio con animales







 ${\sf Email:} \ \underline{{\sf valencia@auxilia.es}}. \ \ {\sf Web:} \ \underline{{\sf www.auxilia.es}} \ / \ \underline{{\sf www.auxiliavalencia.es}}$

17 de noviembre de 2019: Concierto en la Plaza del Ayuntamiento 15 de diciembre de 2019:









 $\textbf{Email:} \ \underline{valencia@auxilia.es}. \ \ \textbf{Web:} \ \underline{www.auxilia.es} \ / \ \underline{www.auxiliavalencia.es}$

21 de diciembre de 2019.

Fiesta de NAVIDAD



HASTA EL AÑO QUE VIENE!!!