

## ~ DELEGACIÓN VALENCIA ~

Inscrita en la Sección CUARTA del Registro Autonómico con el número CV-04-037043-V.  
Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449  
Email: [valencia@auxilia.es](mailto:valencia@auxilia.es). Web: [www.auxilia.es](http://www.auxilia.es) / [www.auxiliavalencia.es](http://www.auxiliavalencia.es)

### Plan de Actividades Anual 2025 – AUXILIA Valencia

#### 1. Sensibilización y Concienciación

- **Objetivo:** Visibilizar la realidad de las personas con diversidad funcional y promover el voluntariado.
- **Actividades:**
  - Campañas de sensibilización en centros educativos y espacios públicos.
  - Participación en jornadas y ferias de voluntariado.
  - Difusión de testimonios y experiencias en medios y redes sociales.

#### 2. Formación

- **Objetivo:** Capacitar a voluntarios y familiares para un acompañamiento eficaz.
- **Cursos:**
  - Curso Básico de AUXILIA (obligatorio para nuevos voluntarios) .
  - Primeros Auxilios.
  - Aproximación a la realidad afectivo-sexual de las personas con diversidad funcional.
  - Formación voluntariado a través de cursos online

#### 3. Estancias Vacacionales

- **Objetivo:** Fomentar la convivencia y el ocio inclusivo.
- **Fechas:**
  - Primavera: abril/mayo.
  - Verano: julio/agosto.
- **Actividades:**
  - Viajes dentro y fuera de la Comunidad Valenciana.
  - Talleres de ocio y tiempo libre.
  - Excursiones y actividades culturales
  - Coordinación con el voluntariado

#### 4. Apoyo Individual

- **Objetivo:** Brindar acompañamiento y asesoramiento personalizado a personas con gran discapacidad y a sus familias, favoreciendo su bienestar físico, emocional y relacional, y fomentando su autonomía y calidad de vida

## ~ DELEGACIÓN VALENCIA ~

Inscrita en la Sección CUARTA del Registro Autonómico con el número CV-04-037043-V.  
Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449  
Email: [valencia@auxilia.es](mailto:valencia@auxilia.es). Web: [www.auxilia.es](http://www.auxilia.es) / [www.auxiliavalencia.es](http://www.auxiliavalencia.es)

- **Servicios:**

- **Atención domiciliaria**

Acompañamiento presencial por parte del voluntariado formado, en coordinación con la persona usuaria y su entorno familiar.

- **Asesoramiento a familias**

Orientación sobre recursos, estrategias de apoyo y pautas adaptadas para facilitar el cuidado y la convivencia.

- **Apoyo emocional y psicopedagógico**

Acompañamiento ofrecido por profesionales, centrado en:

- Escucha activa y contención emocional.
- Fomento de habilidades sociales, autoestima y autonomía personal.
- Orientación al voluntariado y las familias sobre comunicación afectiva y adaptación educativa.
- Talleres grupales sobre gestión emocional, comunicación positiva y bienestar personal.

- **Mediación socioeducativa**

Intervención en situaciones de conflicto o malentendidos entre personas usuarias, familias y/o voluntariado, mediante:

- Facilitación de espacios de diálogo y resolución pacífica de conflictos.
- Prevención de tensiones y mejora de la convivencia.
- Promoción de una comunicación empática y respetuosa.

- **Fisioterapia funcional y de mantenimiento**

Servicio de fisioterapia orientado a:

- Alivio del dolor, mejora del tono muscular y prevención de rigideces o retracciones.
- Mantenimiento de la movilidad articular y la funcionalidad en las actividades básicas de la vida diaria.
- Promoción de la autonomía física y mejora de la calidad de vida.
- Coordinación con el entorno familiar y voluntario para mantener hábitos posturales y rutinas saludables.
- Talleres grupales y apoyo individualizado

- **Talleres de grupos de ayuda mutua y autoayuda**

- Taller habilidades sociales
- Taller temas de actualidad
- Taller psicomotricidad / estimulación cognitiva
- Taller de arteterapia



## ~ DELEGACIÓN VALENCIA ~

Inscrita en la Sección CUARTA del Registro Autonómico con el número CV-04-037043-V.  
Calle Pilota Valenciana 2 Bajo 46018 Valencia. Teléfono: 963824449  
Email: [valencia@auxilia.es](mailto:valencia@auxilia.es). Web: [www.auxilia.es](http://www.auxilia.es) / [www.auxiliavalencia.es](http://www.auxiliavalencia.es)



### 5. Ocio Inclusivo

- **Objetivo:** Ofrecer actividades de ocio para personas con y sin diversidad funcional.
- **Frecuencia:** Quincenal, fines de semana.
- **Actividades:**
  - Salidas culturales y recreativas.
  - Un mínimo de 4 actividades al aire libre.
  - Un mínimo de 1 actividad deportiva, contactando con asociaciones, federaciones u otras entidades que trabajen el deporte inclusivo. La realización final de esta actividad dependerá de la disponibilidad y colaboración de dichas entidades externas.
  - Un mínimo de dos sesiones de cine.
  - Un mínimo de dos actividades de música inclusiva
  - Un mínimo de dos actividades de fiestas, fiestas temáticas, eventos...